



# Compte rendu à la communauté

Année fiscale se terminant le 31 mars 2005

## Centre Amethyst pour femmes toxicomanes



## Aider les femmes à bâtir des vies plus saines

488, rue Wilbrod  
Ottawa (ON)  
K1N 6M8

(613) 563-0363  
ATS: (613) 563-2995  
Télécopieur : (613) 565-2175

Courriel :  
[amethyst@amethyst-ottawa.org](mailto:amethyst@amethyst-ottawa.org)  
Internet :  
[www.amethyst-ottawa.org](http://www.amethyst-ottawa.org)

### Notre mission

Le Centre Amethyst pour femmes toxicomanes offre une solution qui répond mieux aux besoins des femmes en traitement pour des problèmes de toxicomanie. Notre objectif est d'offrir aux femmes un soutien individuel et collectif afin qu'elles puissent exercer un contrôle sur les facteurs qui influencent leur santé et leur vie.

### Notre philosophie

Au Centre Amethyst, nous sommes convaincus que la consommation de drogues et d'alcool par les femmes ne saurait être dissociée de notre vécu et de notre condition en tant que femmes. Pour nous, il existe un lien direct entre la place des femmes dans la société, les diverses formes de violence qu'elles subissent et la consommation de substances intoxicantes. L'une des tâches principales du Centre Amethyst consiste à aider les femmes à prendre leur vie en main en cessant de consommer de l'alcool et des drogues et en apportant les changements qui leur permettront d'accroître leurs forces et leur liberté, et d'élargir les choix qui s'offrent à elles.

### Notre vision

Le Centre Amethyst aspire à l'égalité et à la justice pour toutes les femmes. En tant que service de santé qui se préoccupe autant de la prévention que de la prestation de services directs, le Centre Amethyst s'emploie à modifier les structures sociales injustes qui font que les femmes risquent de développer une dépendance aux drogues et/ou aux jeux de hasard. Nous essayons de mieux faire connaître les effets particuliers de la consommation de substances intoxicantes sur le bien-être des femmes ainsi que les raisons pour lesquelles un changement social s'impose.

### Ce que nous faisons

Le Centre Amethyst travaille individuellement et en groupe avec les femmes qui s'inquiètent de l'usage qu'elles font de substances intoxicantes, et/ou qui ont une dépendance aux jeux de hasard. Nous travaillons aussi avec des groupes de femmes et d'enfants à risque élevé de devenir toxicomanes, afin de prévenir cette dépendance par l'éducation et l'action sociale. Nous offrons des services de formation et de consultation dans la collectivité pour sensibiliser davantage la population aux questions concernant les femmes et la consommation d'alcool et de drogues et les dangers des jeux de hasard.

### Notre façon de travailler

Le Centre Amethyst élabore des méthodes de travail orientées sur la collaboration des femmes. Les principes féministes soutiennent notre engagement envers la gestion participative, le partage des responsabilités et le respect des différences. Nous croyons que la prestation de services de qualité est directement liée à la collaboration instaurée entre le personnel, le conseil d'administration et les bénévoles. Le Centre Amethyst estime faire partie de la collectivité féminine d'Ottawa et de la région; nous travaillons avec d'autres services et organisations dans le but de promouvoir les questions d'intérêt commun.

# RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cette année, notre 26<sup>e</sup>, a été bonne. Nous continuons d'offrir des services de traitement de la toxicomanie aux femmes dans une atmosphère bienveillante, accueillante et sécuritaire. Cette année, le ministère de la Santé et des Soins de longue durée (MSSL) a augmenté notre subvention de 2 % et nous l'en remercions. Ce n'est qu'après avoir consulté le personnel de façon exhaustive et élaboré des plans stratégiques avec soin que nous prenons des décisions afin que le Centre Amethyst offre des services de qualité, efficaces et empreints de compassion avec les ressources dont nous disposons. Nous aimerions féliciter le personnel, les membres du conseil et les bénévoles de leur engagement envers notre philosophie de gestion participative, de responsabilité partagée et de respect des différences individuelles.

Un examen organisationnel exhaustif relatif à la diversité et à l'inclusion a été mené en 2003 et a donné lieu à l'adoption de l'*Énoncé des valeurs sur la diversité* suivant :

*« Cet énoncé établit un cadre qui nous permettra de promouvoir le respect, l'égalité, la sensibilité et la compétence dans tous les aspects de notre travail. Le Centre Amethyst estime que la diversité enrichit les communautés dans lesquelles nous vivons et travaillons. Nous sommes engagées à créer un centre qui respecte la diversité et où tout le monde est traité avec dignité et respect, indépendamment de ses antécédents, de son origine ethnique, de sa langue, de sa culture, de sa religion, de son orientation sexuelle, de son sexe, de son identité sexuelle, de son âge, de ses déficiences ou de sa situation économique. Notre philosophie, notre service à la clientèle et nos pratiques en matière d'emploi reflètent ce respect de la diversité. Nos programmes, activités et interactions sont enrichies lorsque nous nous acceptons telles que nous sommes et lorsque nous célébrons notre contribution unique envers la communauté. »*

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, nous avons accueilli Amelia Shepherd à titre de nouveau membre du Conseil d'administration. Maureen Murphy s'est jointe à nos rangs en octobre, Simone Joanisse et Cazibe Oloumi en janvier et Gisèle Frenette en février. Nous remercions Glynis Peters, Linda Marie Joly et Linda Zaluska, qui nous ont quittées pour s'acquitter d'autres tâches. Debbie Vanderburgh, dont le mandat se termine cette année, nous manquera beaucoup. Nous lui souhaitons bien du succès. Marguerite Tennier, Josephine FitzGerald, Claire Lacelle et Rose McDade ont été les représentantes du personnel cette année. Nous remercions toutes ces personnes et celles qui ont siégé au conseil au cours de la dernière année de leur contribution précieuse et de leur engagement envers l'organisme.

Je suis heureuse de noter qu'il n'y a pas eu de changements au niveau du personnel cette année. Nous félicitons Sandi Harmer qui célèbre 25 années de services auprès du Centre et, bien que nous la voyions rarement au 488, rue Wilbrod, remercions Donna Hall qui continue

d'offrir nos services au bureau satellite de Kanata. Nous aimerions remercier le personnel de son excellent travail. Le Centre Amethyst a la chance de disposer d'un groupe de femmes dévouées qui s'assurent que les femmes qui viennent au Centre pour obtenir de l'aide reçoivent l'attention et le traitement dont elles ont besoin, et ce, par l'entremise de professionnelles compatissantes.

Nous continuons à promouvoir la visibilité du Centre au sein de la communauté et à participer à des partenariats intéressants et stimulants au sein de la communauté des femmes et du secteur de la toxicomanie. Nous travaillons encore avec des femmes qui souffrent d'une maladie mentale et de toxicomanie dans le cadre du projet pilote pour les sans-abri avec l'Association canadienne pour la santé mentale et nous continuons d'être l'organisme principal responsable du Programme de développement de la petite enfance.

Nos programmes de Promotion de la santé, subventionnés par Centraide/United Way Ottawa, se déroulent bien et nous remercions cet organisme du soutien qu'il offre au Centre Amethyst. Nous remercions Sandi Harmer et Alice Obina d'avoir permis au Centre d'offrir ces services exceptionnels à la communauté. Nous aimerions également remercier Tracy Doran de sa participation à la campagne de financement *Investir dans l'espoir* de Centraide/United Way Ottawa au cours de laquelle Tracy a parlé avec fierté de l'expérience qu'elle a acquise au Centre et des efforts qu'elle déploie en vue de s'assurer que notre système de traitement de l'information Catalyst est continuellement à jour.

Au nom du conseil, je tiens à remercier toutes les bénévoles, qui, en consacrant leur temps précieux en participant aux activités de collecte de fonds, aux services d'approche et à la prestation de conseils professionnels, apportent beaucoup au Centre Amethyst. J'aimerais également remercier les membres de la communauté de leur soutien généreux et continu. Ce n'est que grâce à leur générosité et à leur soutien que le Centre peut continuer à offrir des programmes de traitement qui soulignent les forces et la sagesse des femmes. Nous espérons que l'année sera encore une fois bonne pour le Centre Amethyst, grâce au soutien de toutes les parties intéressées.

Anne Hrnchiar  
Présidente



# RAPPORT DU COMITÉ DE GESTION

**« Se réunir, c'est un début.  
Rester ensemble, c'est une marque de progrès.  
Travailler ensemble, c'est un succès. »**

Auteur inconnu

Le Comité de gestion a fait bon accueil à Jane Caskey à titre de représentante du conseil au sein du Comité de gestion. Natalie Champagne est également devenue membre du Comité en janvier, à titre de représentante du personnel; bienvenue à toutes les deux. Anne Hrnchiar, notre représentante du conseil, et Marguerite Tennier, notre représentante du personnel, ont terminé leur mandat de deux ans au Comité de gestion. Nous les remercions vivement de leur travail acharné au cours des deux dernières années; nous l'avons grandement apprécié!

Il n'y a eu qu'un changement au niveau du personnel cette année. Kim Bellefeuille-Percy s'est jointe au personnel du Bureau central pour le Programme de développement de la petite enfance (DPE) lorsque Maria Luisa Marti a démissionné pour des raisons personnelles en juillet.

Sandi Harmer, notre coordonnatrice du Programme de promotion de la santé et ancienne récipiendaire du prix Bâtisseur communautaire en l'an 2000, a été honorée par Centraide/United Way Ottawa en septembre dernier dans le cadre de la cérémonie d'inauguration d'un mur à la Mairie réservé aux récipiendaires du prix. Sandi a également célébré un anniversaire, son 25<sup>e</sup> au Centre Amethyst. Félicitations Sandi!

Le Centre Amethyst continue de participer à un certain nombre d'initiatives en partenariat avec des organismes oeuvrant dans un secteur connexe. Nous continuons à chapeauter le Projet DPE. La mise en place de coalitions dans chaque région et la prestation de services directs avec la collaboration de nos organismes partenaires se déroulent bien tout comme notre participation aux évaluations provinciales et autres de ce projet. Nous continuons à collaborer avec l'équipe du Programme de troubles jumelés de l'Association canadienne pour la santé mentale en vue d'offrir ce programme encore une fois cette année.

En ce qui concerne l'élaboration de politiques, le Centre a ajouté une politique « Prendre soin de soi », respectant notre engagement envers la santé le bien-être des membres de notre personnel sur le lieu de travail. Le personnel et les membres du conseil d'administration ont également approuvé l'Énoncé de valeurs sur la diversité qui a été conçu grâce aux efforts du Groupe de travail sur la diversité. Nous sommes également en train de mettre la dernière main à la politique intitulée *Working with Minors* qui porte sur les questions relatives à la sécurité des enfants participant à nos programmes.

En octobre dernier, le MSSLD a entamé un processus de restructuration de tous les services de santé en Ontario. Le Centre Amethyst participe à ce processus par l'entremise du Champlain Addictions Coordinating Body. Tous les services de santé tomberont sous l'égide du Réseau local d'intégration des services de santé du district Champlain.

En conclusion, j'aimerais profiter de cette occasion pour remercier les membres du conseil d'administration du Centre Amethyst pour leur travail exceptionnel et leur collaboration soutenue, ainsi que les membres du personnel et du Comité de gestion qui se sont acquittés admirablement de leurs tâches tout au long de l'année. Je tiens également à remercier les membres de la communauté, les donateurs et les bénévoles de leur appui soutenu, de leurs généreuses contributions et de leur engagement envers le Centre Amethyst.

*Carol Wu*  
Comité de gestion

## **Conseil d'administration**

Jane Caskey, vice-présidente  
Gisèle Frenette  
Anne Hrnchiar, présidente  
Simone Joannis  
Donna Larkin, trésorière  
Maureen Murphy  
Cazibe Oloumi  
Jane Parsard  
Donna Pettey  
Amelia Shepherd, secrétaire  
Debbie Vanderburgh



Un organisme  
membre de  
Centraide/United  
Way Ottawa

## Personnel

Nighat Ara, conseillère  
Jocelyn Bigras, administratrice  
Natalie Champagne, coordonnatrice des Relations  
communautaires et médiatiques  
Kim de Bellefeuille-Percy,\* Programme de  
développement de la petite enfance, Adjointe de  
Projet  
Cindy Deschenes,\* Programme de développement  
de la petite enfance, Coordonnatrice de Projet /  
Soutien à la Communauté  
Cathy Dolan,\* travailleuse des  
Services à l'enfance  
Tracy Doran,\* suppléante  
Josephine FitzGerald, conseillère  
Erin Fowler, conseillère  
Marie Gérin, conseillère  
Donna Hall, conseillère  
Sandi Harmer, coordonnatrice de la promotion  
de la santé  
Claire Lacelle, Administratrice assistante /  
conseillère à l'accueil téléphonique  
Gundel Lake, conseillère  
Rose McDade, conseillère  
Alice Obina, travailleuse en  
promotion de la santé  
Marguerite Tennier, conseillère  
Carol Wu, coordonnatrice

\* = Personnel contractuel

## PROGRAMME DE TRAITEMENT ANGLOPHONE

Il n'y a pas eu de changements au niveau du personnel au cours de l'exercice 2004-2005. Gundel Lake travaille maintenant à titre de conseillère permanente à temps plein pour le Programme de traitement anglophone et à temps partiel pour le Programme de traitement pour les joueuses compulsives offert en anglais. Nighat Ara travaille également à titre de conseillère permanente à temps plein pour le Programme de traitement pour anglophone. Les membres de l'équipe commencent tout juste à s'adapter à leurs méthodes de travail respectives et travaillent à leur propre rythme. L'équipe de traitement est maintenant composée de cinq conseillères permanentes à temps plein et de Donna Hall qui travaille à temps partiel à notre bureau satellite de Kanata.

En vue de prévenir l'épuisement professionnel et l'usure de compassion, le personnel du Centre Amethyst pour femmes toxicomanes préconise l'approche « Prendre soin de soi ». Il a été décidé, après avoir obtenu l'approbation du conseil d'administration, que quatre journées par année

seraient réservées au personnel pour qu'il puisse voir à son bien-être. Les membres du personnel planifient chacune leur tour une journée « Prendre soin de soi ». Il y en a eu trois jusqu'à présent. Chacune de ces journées a été agréable et réparatrice. La semaine de planification de septembre comprenait toute une gamme de réunions, d'ateliers et de séances de remue-méninges pour nous aider à élaborer notre plan d'action pour l'année à venir. Cette semaine de planification est différente et palpitante, car elle permet aux membres du personnel de tisser des liens étroits entre elles et de passer du temps ensemble, ce qui est bien agréable.

Le Projet de développement de la petite enfance (DPE) est passé à la prochaine étape et compte maintenant quatre gestionnaires à temps partiel qui s'occupent principalement de l'évaluation, de la collecte de données et des acheminements.

Ont fait parfois appel à Nadine Letang, Sandra Kelly et Eleanor Pritchard qui viennent aider nos conseillères pour faciliter les groupes.

*Nighat Ara*  
Conseillère

## Étudiantes stagiaires

Nous avons accueilli des étudiantes stagiaires toute l'année. Sandra Kelly a terminé son stage ici en avril dernier et nous l'accueillons encore de temps en temps lorsqu'elle remplace une animatrice de groupe absente. Son stage s'inscrivait dans le cadre d'une maîtrise en éducation spécialisée en counselling à l'Université d'Ottawa. Letitia Chow a passé trois mois ici pendant l'été 2004. En septembre, Anne-Marie Pinel est venue faire son stage. Ces deux étudiantes faisaient un stage dans le cadre d'une maîtrise en éducation spécialisée en counseling à l'Université d'Ottawa. Notre stagiaire actuelle est Shaunacey Hamilton. Son stage s'inscrit dans le cadre de son baccalauréat en travail social à l'Université Carleton et prend fin en avril 2005. Ce fut un plaisir d'accueillir ces étudiantes qui ont beaucoup appris pendant leur stage mais qui ont également fait une contribution importante au Centre. Nous avons hâte d'accueillir notre prochaine stagiaire cet été.

*Josephine FitzGerald, M.S.S., R.S.W.*  
Conseillère

## STATISTIQUES

### **Counselling individuel**

Anglais - 2 520

Français - 425

### **Participation aux groupes**

Anglais - 1 528

Français - 125

### **Programme intensif de 10 jours**

Offert 7 fois en anglais à 57 participantes

Offert 1 fois en français à 6 participantes

### **Programme pour les victimes d'agression sexuelle**

Offert à 1 groupe de 4 participantes et à des membres de la famille

### **Promotion de la santé**

15 groupes pour un total de plus de 109 participants dans la communauté (8 à 12 semaines chaque groupe)

### **Séminaires communautaires**

12 séminaires offerts (une fois par mois) à l'emplacement Wilbrod

### **Thérapie par le jeu**

1 groupe à 16 participants

### **Programme de prévention de la toxicomanie chez les jeunes**

3 groupes à 13 participants

### **Ateliers d'information**

Sensibilisé plus de 1 000 personnes

### **Programme de formation au rôle parental**

Offert à 1 groupe de 6 participantes

### **Programme d'art-thérapie**

Offert à 3 groupes de 13 participantes

### **Ateliers Mère et fille**

Offert à 1 groupe de 4 participantes

### **Programme de suivi pour lesbiennes**

Offert à 24 groupes de 59 participantes

## Bénévoles contacts

Nous disposons encore une fois d'un merveilleux groupe de femmes qui ont suivi avec succès le traitement du Centre Amethyst et qui désirent offrir leur soutien aux femmes qui suivent actuellement le traitement. Le groupe est composé de neuf bénévoles. Deux se sont jointes au groupe après avoir terminé leur traitement au printemps dernier. Nous nous réunissons plusieurs fois par année. Il est également utile de côtoyer des femmes qui ont suivi le programme il y a plusieurs années. Un gros merci à toutes!

*Josephine FitzGerald*

*Conseillère*

## PROGRAMME SUR L'ABUS SEXUEL

Le Programme pour femmes victimes de violence sexuelle offre des séances de counseling individuel et de groupe aux femmes de la communauté qui sont en voie de rétablissement suite à un problème de jeu compulsif ou de toxicomanie et qui veulent explorer les répercussions de leur expérience de violence sexuelle pendant l'enfance et entamer leur guérison.

Quatre femmes au Centre étaient prêtes à participer au Groupe pour femmes victimes de violence sexuelle à l'automne 2004. Des évaluations nous ont permis de déterminer que les femmes préféreraient les séances en petits groupes. La participation à ces groupes leur permettait de mieux comprendre les répercussions de la violence sexuelle sur leur vie et la façon dont elles avaient appris à réagir à un traumatisme grave dès un très jeune âge. Elles ont profité du soutien des autres participantes au groupe, de leurs contributions et de leurs forces. Cet automne, également, nous avons été invitées à parler aux femmes vivant à Bertrand House, un foyer de soutien pour les femmes qui se remettent d'un problème d'alcool ou de toxicomanie, afin de répondre à leurs questions relatives à l'impact d'un traumatisme subi au cours de l'enfance.

Notre groupe du printemps 2005 commencera bientôt. Nous continuons à offrir des séances d'information aux personnes qui ont été choisies par les participantes pour les appuyer tout au long de leur période de rétablissement.

*Erin Fowler*

*Conseillère*

## Ateliers de Suivi

Le Centre a offert des programmes supplémentaires à nos clientes et à d'autres femmes dans la communauté aux prises avec un problème de jeu compulsif et de toxicomanie. Cette année nous avons également offert le Programme de formation au rôle de parent et un atelier mère-fille.

Nous avons profité de l'expertise et de la sagesse de Jane Fox qui a coanimé l'atelier sur le rôle de parent avec les conseillères d'Amethyst. Jane ne pourra plus travailler avec nous, car elle déménage dans l'Ouest. Nous lui sommes reconnaissantes pour ses connaissances, son l'expérience et son sens de l'humour qu'elle a généreusement partagés avec les femmes au Centre et nous lui souhaitons bien du succès dans sa nouvelle aventure!

Rose et Marie prévoient offrir un atelier mère-fille composé de huit séances qui mettront l'accent sur les rapports qu'entretiennent les mères avec leurs filles. Cet atelier est important et très populaire.

*Erin Fowler*  
Conseillère

## Programme d'art-thérapie

Les femmes participant au programme de 10-jours francophone ont pu bénéficier de groupes d'art thérapie pour illustrer en images les difficultés et les émotions vécues à ce moment.

*Marie Gérin,*  
Art-thérapeute, Conseillère



Fulton's Pancake House & Sugar Bush  
Pakenham, Ontario  
avril 2004

### Statistiques sur nos nouvelles clientes

**340 femmes sont devenues de nouvelles clientes**

**L'âge moyen de nos nouvelles clientes est de 39 ans**

#### Toxicomanie primaire connue

- (1) Alcool
- (2) Cannabis
- (3) Cocaïne
- (4) Crack
- (5) Opiacés de prescription
- (6) Préparation de codeine sans prescriptions
- (7) Ecstasy
- (8) Benzodiazépine
- (9) Autres drogues psychoactives
- (10) Amphétamines et autres stimulants
- (11) Héroïne/opium
- (12) Hallucinogènes

#### Revenus

Salaire	116
Assurance-emploi	16
Pension d'invalidité	1
Assistance sociale	52
Retraite	18
Autres	68
Autres assurances	11
Aucun	32
Inconnus	20
Pas spécifié	6

#### Langues

Anglais	281
Français	56
Español	1
Autre	2

#### Éducation

Université/Collégial	115
Post-secondaire	68
Secondaire	56
Secondaire (en partie)	79
Primaire	9
Primaire (en partie) ou moins	1
Inconnus	12

#### Problèmes légaux

Non	260
Oui	67
Inconnus	13

# PROGRAMME DE TRAITEMENT FRANCOPHONE

Marie Gérin et Marguerite Tennier sont les deux conseillères travaillant pour le Programme de traitement pour les Francophones. De plus, Marie travaille pour le Programme de traitement pour les joueuses compulsives.

Au cours de la dernière année, Marie et Marguerite ont offert un programme de dix jours auquel six femmes ont participé avec succès. Marie a également épaulé Gundel Lake au sein du Programme de traitement pour joueuses compulsives.

Marguerite continue de représenter le Centre Amethyst au sein du Réseau Franco-Toxico et Marie nous représente au sein du Ottawa Problem Gambling Coordinating Committee. Marguerite, qui est membre du Programme d'aide aux employés de la Région de la capitale nationale, est maintenant membre du comité exécutif de l'Association, rehaussant ainsi la visibilité du Centre aux yeux des autres prestataires de Programmes d'aide aux employés.

*Marguerite Tennier, M.A., Conseillère et Marie Gérin, art-thérapeute, Conseillère*

# PROGRAMME DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Cette année a été, encore une fois, une année exigeante mais exhilarante. À la fin de l'année, Sandi a recommencé à travailler à temps plein après avoir repris le travail graduellement au cours de l'année, et Alice s'est rendue en Afrique pour enfin ramener sa famille à Ottawa.

Nous avons toutes les deux été très occupées cette année. Nous avons animé 15 différents groupes de huit semaines d'un bout à l'autre de la ville. Cette année, nous avons ajouté deux nouveaux emplacements pour la tenue des groupes, soit Cornerstone et Bel Air Community Place. Nous avons pu offrir nos services à 109 femmes et la liste d'attente comptait 104 personnes à la fin de l'année.

Nous avons offert trois Programmes de prévention de la toxicomanie pour les enfants d'une durée de huit semaines auxquels ont participé 13 enfants. Notre Programme de thérapie par le jeu a pris une orientation différente cette année. En effet, Sandi a offert le programme de 12 semaines à Makonsag, dans le cadre du programme Bon Départ du Odawa Native Friendship Centre. Seize enfants y ont participé. Elle a offert des séances de thérapie par le jeu individuelles sur une période de six mois qui comprenaient des séances parent-enfant auxquelles pouvaient participer les enfants ayant déjà suivi le Programme de thérapie par le jeu.

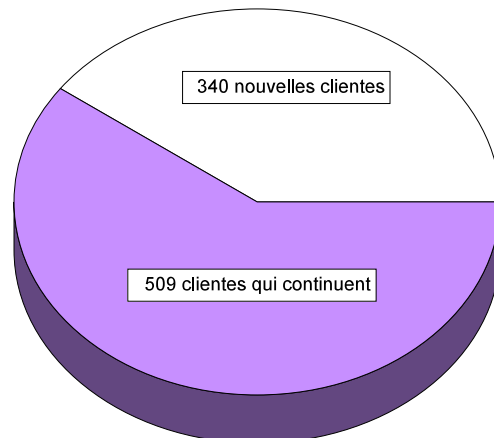
Nous avons animé 15 ateliers pédagogiques qui comprenaient des activités de sensibilisation du public. En tout, nous avons pu faire passer notre message à quelque 1000 personnes. Nous avons continué à offrir nos ateliers communautaires mensuels aux membres de la communauté et aux étudiants intéressés.

Sandi a été invitée à faire une présentation à la Conférence sur le droit et la santé mentale tenue à Paris, France, en juillet 2005, mais n'a malheureusement pu accepter l'invitation en raison d'un manque de fonds pour le voyage.

L'horaire de travail d'Alice a été réduit en raison de compressions budgétaires imposées par Centraide/United Way Ottawa. Elle ne travaille plus qu'un jour par semaine. Nous espérons recevoir des fonds de Centraide/United Way Ottawa afin de continuer à offrir le Programme de promotion de la santé et le Programme pour les enfants au cours des deux prochaines années. Nous espérons également que les fonds seront suffisants pour augmenter les heures de travail d'Alice.

*Sandi Harmer, coordonnatrice de la promotion de la santé et Alice Obina, travailleuse de la promotion de la santé*

**849 clientes desservies**



## PROGRAMME DE RELATIONS COMMUNAUTAIRES

Les célébrations de notre 25<sup>e</sup> anniversaire ont été un franc succès l'an dernier. Cent cinquante bienfaiteurs et amis du Centre Amethyst pour femmes toxicomanes ont assisté au souper-souvenir tenu au *Restaurant International*.

Notre premier tournoi annuel « la meilleure balle » de golf, qui s'est déroulé au Loch March Golf and Country Club, n'a pas attiré autant de participants que prévu, toutefois, ceux qui y ont participé semblent avoir eu beaucoup de plaisir. Notre deuxième tournoi annuel se tiendra au Meadows Golf and Country Club le jeudi 9 juin 2005 à partir de 12 h 45. La chaîne de télévision The New RO, Câble 6, et le Ottawa Sun en sont les principaux commanditaires. Nous avons également pu obtenir l'appui des commanditaires suivants : AM TECH Power Systems Limited et GEM Campbell (Eastern) Inc. Sayers and Associates Limited en est le commanditaire de titre. Nous nous réjouissons à la perspective de travailler avec ces entreprises et à tisser des liens durables avec elles.

Au cours de la dernière année, j'ai travaillé avec les membres du Comité de financement et d'adhésions à trouver des façons novatrices de recueillir des fonds, à augmenter le nombre de membres et à planifier de nouvelles activités.

Nous avons continué à offrir des ateliers mensuels à la communauté aux locaux du Centre Amethyst. Nous avons participé à des foires communautaires organisées par d'autres organismes et membres de la communauté en vue de promouvoir nos services et publications. Nous avons également participé au Bureau des conférenciers de Centraide/United Way Ottawa aussi souvent que possible en vue d'accroître notre visibilité.

Au cours de la dernière année, nous avons mieux fait connaître l'organisme en demandant au Ottawa Citizen de publier un article sur le Centre Amethyst pour femmes toxicomanes dans la rubrique intitulée « *Community Kudos* » le dimanche 1<sup>er</sup> février 2004. Un article a également été publié dans ce quotidien le samedi 26 juin intitulé « *A Safe House for Women* ». Tracy Doran, cliente ayant suivi avec succès le programme d'Amethyst et bénévole pour l'organisme, a participé à la création de la vidéo de la Campagne 2004 de Centraide/United Way Ottawa qui a été distribuée aux représentants des campagnes en milieu de travail et affichée sur le site Web de Centraide. Le Ottawa Citizen a également publié deux photos de Tracy pendant la campagne de Centraide/United Way Ottawa le mercredi 13 octobre et encore une fois le mercredi 24 novembre 2004.

Natalie Champagne  
Coordonnatrice des relations communautaires et médiatiques

## PROGRAMME DU JEU PROBLÉMATIQUE

L'exercice financier 2004-2005 a été très chargé pour l'équipe du Programme de traitement pour les joueuses compulsives. Nous continuons à soutenir un nombre croissant de femmes en leur offrant du counselling individuel, un groupe de soutien qui se réunit toutes les deux semaines et un programme de traitement intensif. Les services sont offerts en anglais et en français. Les femmes ont également accès aux programmes de suivi et à des ateliers sur des thèmes variés, tels que le Programme pour femmes victimes de violence sexuelle, la thérapie par l'art, la promotion de la santé et le Programme parent-enfants. Nous avons également le plaisir, cette année, d'accueillir notre première bénévole du Service d'approche au Programme de traitement pour les joueuses compulsives. Les bénévoles du Service d'approche sont des femmes qui ont suivi avec succès notre programme de traitement de deux ans et qui offrent leur temps bénévolement pour soutenir les femmes qui suivent le programme du Centre Amethyst.

Les membres du personnel ont eu l'occasion de participer à plusieurs ateliers de formation et de perfectionnement au cours de l'exercice, assistant aux conférences intitulées *Making Gains in Mental Health and Addictions Conference* et *Rainbow Health 2004: Improving Access to Care*. Par ailleurs, le personnel a assisté à un atelier d'une journée intitulé *Integrating Race, Culture, and Class in Trauma Services*, ainsi qu'à un atelier de deux jours intitulé *Raising Awareness of Problem Gambling in Your Community* animé par le personnel du Centre de toxicomanie et de santé mentale. Chacune de ces occasions d'apprentissage a été très informative et adaptée aux réalités du Programme de traitement pour les joueuses compulsives.

Le Centre Amethyst continue de collaborer avec divers organismes communautaires et demeure membre du Ottawa Problem Gambling Committee. En mars 2005, le Centre Amethyst et le Ottawa Problem Gambling Coordinating Committee ont participé à une initiative de sensibilisation provinciale intitulée *Within Limits: Problem Gambling Awareness Month/Zone Limite: Mois de la prévention du jeu problématique*. L'objectif de cette initiative était de sensibiliser la population aux risques associés au jeu compulsif et à l'orienter vers les sources de soutien au besoin.

Étant donné que le nombre de femmes participant au Programme de traitement pour les joueuses compulsives est plus ou moins constant, nous anticipons une autre année extrêmement occupée.

Gundel Lake  
Conseillère